Contact Precautions – Spanish



Las precauciones basadas en la transmisión contribuyen a evitar la propagación de ciertas infecciones. Las precauciones de contacto son un tipo de precaución basada en la transmisión. Utilice siempre las precauciones

de contacto, además de las precauciones estándar. Algunas enfermedades que requieren precauciones de contacto también pueden requerir precauciones para infecciones transmitidas por el aire o por goteo.

CUANDO USAR LAS PRECAUCIONES DE CONTACTO

La mayoría de los gérmenes se propagan por contacto directo o indirecto con una persona infectada o colonizada. Los gérmenes se transmiten a menudo a través de las manos. También se pueden propagar a través de los equipos de cuidado de los pacientes y de otros objetos.

Utilice las precauciones de contacto con los pacientes que se sabe o se sospecha tienen ciertas infecciones, según lo indicado por su centro, incluidos:

- Sarna, impétigo y otras infecciones de la piel.
- Virus Respiratorio Sincitial (RSV).
- Infección con Clostridium Difficile.
- Organismos resistentes a múltiples fármacos, como el Staphylococcus Aureus resistente a la penicilina (MRSA).

CÓMO PREVENIR LA CONTAMINACIÓN

Las manos, los equipos de cuidado del paciente y otros objetos pueden propagar la infección si los gérmenes los tocan. Para prevenir la propagación de una infección, aplique los siguientes pasos:

- El paciente infectado debe tener sus propios equipos de cuidado (incluido el estetoscopio, manga de presión arterial, termómetro y silla con orinal).
- Si un paciente con precauciones de contacto debe compartir habitación con otro paciente, cierre la cortina de privacidad entre las camas a fin de minimizar el contacto.
- Antes de entrar en la habitación, póngase guantes y una bata.
- No toque objetos, superficies o al paciente con guantes contaminados u otros objetos contaminados.
- Cámbiese de guantes y lávese las manos entre un procedimiento y otro si los guantes han tocado líquidos o sustancias corporales.
- Las habitaciones donde hay pacientes con precauciones de contacto deben

limpiarse y desinfectarse por lo menos una vez al día, concentrándose en las superficies tocadas frecuentemente y en las superficies muy cercanas al paciente. Los materiales de limpieza y los desinfectantes registrados por la EPA deben desecharse después de usarlos. La limpieza de la habitación debe incluir la remoción y reemplazo de las cortinas de separación al lado de la cama.

- Ayude a los pacientes a lavarse las manos lo más frecuentemente posible.
- Los familiares y otros visitantes deben ponerse una bata y guantes.
- Antes de salir de la habitación, quítese los guantes y otros equipos de protección personal (PPE). Lávese las manos. Utilice toallas de papel limpias para cerrar la llave de agua y para abrir puertas.