

Cold Stress – Landscaping Infographic – Spanish



OLA DE FRÍO Y SALUD

HIPOTERMIA



- Padecer una temperatura corporal anor malmente baja.
- El cuerpo pierde calor con más rapidez de la que es capaz de compensar nuestro sistema de termorregulación.
- Puede afectar al cerebro y dificultar el movimiento y el pensamiento



SEÑALES DE HIPOTERMIA

En lactantes



Falta de energía
Piel roja
Piel brillante y fría



En adultos

Temblores por frío
Agotamiento
Dificultad para hablar
Torpeza en las manos
Somnolencia y confusión

Fuente: <https://www.semfyc.es>