Clothing and Safety Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Ropa y seguridad

Un aspecto importante, pero que a menudo se pasa por alto, de la seguridad es lo que decidimos llevar cada día en el trabajo. Las normas de seguridad, el clima, el tipo de trabajo, los riesgos del trabajo y muchos otros factores influyen en el tipo de ropa que es óptima para las tareas que se realizan ese día. Es fundamental tener en cuenta el impacto que la ropa puede tener en la seguridad en el trabajo.

CUÁL ES EL PELIGRO

ROPA DE SEGURIDAD

La ropa de seguridad es importante en el lugar de trabajo, ya que protege a los usuarios contra cualquier riesgo para la salud y la seguridad en el trabajo.

¿QUÉ ES EL EPP?

EPP significa Equipo de Protección Personal, y se refiere a las prendas y equipos que están específicamente diseñados para ayudar al personal a evitar peligros y lesiones. Normalmente se deciden después de realizar una evaluación de riesgos.

¿QUÉ ES LA ROPA DE PROTECCIÓN?

La ropa de protección es un tipo de EPP (equipo de protección individual). La vestimenta de protección es cualquier prenda específicamente diseñada, tratada o confeccionada para ayudar a minimizar el riesgo para la salud y la seguridad del trabajador mientras trabaja.

La ropa o el calzado normales no son ropa de protección. Por ejemplo, la ropa de uso cotidiano de un trabajador, como los pantalones o los vaqueros que utiliza en el trabajo, no se considera generalmente ropa de protección.

Los uniformes u otras prendas utilizadas únicamente para identificar a una persona como empleado no se consideran normalmente ropa de protección.

COMO PROTEGERSE

LAS PRENDAS DE PROTECCIÓN MÁS IMPORTANTES

- **Botas:** son importantes para prevenir lesiones en los pies, como pinchazos, esguinces, aplastamientos y caídas, especialmente las versiones con tapones de acero. Proporcionan al pie una capa extra de protección y solidez.
- **Tejidos especializados** – como tejidos transpirables e ignífugos, o tejidos resistentes pero que no restrinjan los movimientos del trabajador.
- **Guantes** – las manos son zonas sensibles del cuerpo y la parte más utilizada durante el trabajo. La protección de las manos es esencial para evitar quemaduras o salpicaduras de sustancias nocivas.
- **Protección respiratoria** – en algunas industrias hay presencia de escombros, polvo, partículas, gases y otras cosas que pueden ser perjudiciales para el sistema respiratorio. Por ello, en estas situaciones, es importante cubrir la nariz y la boca.
- **Ojos y oídos** – los órganos sensoriales son probablemente las zonas más delicadas y sensibles del cuerpo y, por tanto, necesitan protección con el uso de gafas de seguridad y auriculares con cancelación de ruido.
- **Cascos:** los cascos protegen el delicado cráneo contra la caída de escombros y el posible derrumbe de un edificio. Otros artículos para la cabeza pueden incluir gorros para mantener la cabeza caliente, y versiones de alta visibilidad para aumentar la visibilidad.

IDENTIFICAR LOS PELIGROS AL ELEGIR LA ROPA DE PROTECCIÓN

Es necesario saber cuáles son los peligros antes de considerar las posibles opciones de ropa de protección.

AJUSTE Y COMODIDAD

- La ropa de protección debe ser fácil de poner y quitar.
- No debe interferir con los movimientos normales necesarios para el trabajo. Por ejemplo, caminar, subir escaleras, sentarse, estar de pie y manejar instalaciones o maquinaria.
- No debe ser demasiado holgada. La ropa suelta u holgada puede engancharse en objetos o provocar tropiezos.
- Los pantalones y las mangas no deben colgar sobre las manos o los pies. Las mangas y los pantalones remangados pueden quedar atrapados en la maquinaria.
- La ropa de protección debe cubrir toda la zona, incluso cuando el trabajador esté en movimiento. Por ejemplo, si una persona levanta los brazos o se inclina, la ropa no debe dejar partes al descubierto.

CONSIDERE LAS NECESIDADES INDIVIDUALES DE SUS TRABAJADORES

A la hora de seleccionar la ropa de protección hay que tener en cuenta las necesidades individuales de los trabajadores.

- ¿Ofrece el proveedor una gama de tallas lo suficientemente amplia como para adaptarse a su plantilla?
- ¿Ofrece su proveedor ropa de protección tanto para hombres como para mujeres?
- ¿Se adapta la ropa a los requisitos religiosos o culturales de sus trabajadores?
- ¿La ropa de protección agravará alguna enfermedad o alergia de sus trabajadores, como la alergia al látex?

OBTENGA EL ASESORAMIENTO DE UN EXPERTO

Su proveedor de EPP y un profesional de la seguridad y la salud en el lugar de trabajo deberían poder asesorarle sobre las mejores opciones de ropa de protección para su situación.

La mayoría de las prendas de protección tienen limitaciones en cuanto al nivel o el tipo de protección que ofrecen, por ejemplo:

- El nivel de protección contra impactos de los distintos tipos de gafas (impacto bajo, medio o alto)
- La ropa o el calzado que sólo es resistente a determinadas sustancias químicas
- Las temperaturas máximas y mínimas a las que protegerá la ropa térmica
- El nivel máximo de decibelios para el que protegerá la protección auditiva.
- Su proveedor o el profesional de la seguridad y la salud en el lugar de trabajo deberían poder aconsejarle específicamente sobre el tipo más adecuado en función del nivel de protección que necesiten sus trabajadores.

CONCLUSIÓN

Preste más atención a la ropa que elige para trabajar. Prevea el tiempo que va a hacer o el ambiente que va a haber si trabaja en interiores. Elija tipos de ropa que le protejan y que le resulten cómodos. La ropa adecuada le permitirá concentrarse en su trabajo y trabajar con mayor eficacia.