CDC Vitalsigns Preventing Heart Disease – SPANISH



Facts and figures on ways to prevent deaths and other serious injuries from heart disease and stroke Spanish version.

Mejorar la atención médica puede salvar más vidas Casi 1 de cada 3 muertes en los EE. UU. cada año es causada por enfermedades cardiacas y accidentes cerebrovasculares (derrames cerebrales). Al menos 200,000 de estas muertes se podrían haber evitado a través de cambios en los hábitos de salud (como dejar de fumar, más actividad física y menos sal en los alimentos); cambios en la comunidad con el fin de crearespacios más saludables para vivir (tales como lugares seguros para hacer ejercicio y áreas donde no se fume); y control de la presión arterial alta, el colesterol alto y la diabetes.
Más personas tendrán acceso a…