Caught Between: Avoiding ‘Strike,-Caught,-Crush’ Injuries with Equipment Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Trabajar cerca de equipos móviles, maquinaria pesada y herramientas eléctricas significa que estás constantemente cerca de puntos de pellizco, piezas giratorias, brazos oscilantes y espacios reducidos donde el más mínimo error puede atrapar, golpear o aplastar a un trabajador en cuestión de segundos. Estas lesiones suelen ser graves porque las máquinas no se detienen al instante, y una vez que algo te atrapa, rara vez hay tiempo para reaccionar.

CUÁL ES EL PELIGRO

Las lesiones por golpes, atrapamientos y aplastamientos ocurren rápidamente, normalmente en una fracción de segundo, cuando un trabajador se acerca demasiado a un equipo en movimiento o cuando una máquina se pone en marcha de forma inesperada. El peligro no reside solo en el tamaño o la potencia del equipo, sino en la rapidez con la que ocurre todo. Cuando piezas pesadas se balancean, giran, se deslizan o caen, no hay tiempo para apartarse, y la fuerza implicada puede causar lesiones graves o incluso mortales.

Piezas Móviles que no se Detienen Rápidamente

Los equipos como palas cargadoras, carretillas elevadoras, cintas transportadoras, compactadoras y prensas tardan en reducir la velocidad. Si queda atrapado en un punto de pellizco o es golpeado por una pieza móvil, ese retraso puede hacer que la lesión sea mucho más grave.

Acercamientos Inseguros y Áreas de Trabajo Estrechas

Trabajar demasiado cerca de las máquinas, pasar entre vehículos y paredes o entrar en espacios estrechos aumenta el riesgo de quedar atrapado o aplastado. En muchos incidentes, los trabajadores subestiman el poco espacio libre que tienen.

Activación Inesperada de la Máquina

Las máquinas pueden arrancar automáticamente, reiniciarse después de una pausa o moverse sin previo aviso debido a los sensores, los controles o la acción del

operador. Estos movimientos inesperados pueden atrapar o golpear a cualquiera que se encuentre en el lugar equivocado en el momento equivocado.

COMO PROTEGERSE

Para mantenerse seguro cerca de equipos en movimiento, es necesario dejarles el espacio que necesitan, estar alerta ante movimientos inesperados y mantener el cuerpo fuera de las zonas de peligro. Los equipos no piensan, no dudan ni sienten: simplemente se mueven con la fuerza para la que fueron diseñados. Protegerse significa ser predecible, visible y nunca ponerse en una posición en la que una máquina pueda atraparlo o golpearlo.

Mantenga una Distancia Segura con Respecto a los Equipos

Las máquinas necesitan espacio para funcionar, girar y detenerse. Manténgase alejado de las piezas móviles, los brazos giratorios, los vehículos en marcha atrás y las zonas estrechas donde se encuentran los equipos y los objetos fijos. Si tiene que acercarse, establezca contacto visual con el operador y espere una señal clara antes de intervenir.

Utilice el Bloqueo/Etiquetado y Manténgase Alejado de las Zonas de Peligro

Nunca introduzca las manos en la maquinaria, desatasque atascos ni coloque las manos cerca de puntos de pellizco a menos que el equipo esté completamente bloqueado. Incluso un pequeño desplazamiento o reinicio puede atrapar los dedos, las manos o los brazos al instante.

Qué hacer cerca de equipos en movimiento o inesperadamente activos

- Manténgase visible: evite los puntos ciegos alrededor de cargadoras, montacargas y camiones.
- Muévase lentamente y mantenga movimientos predecibles para que los operadores sepan dónde se encuentra.
- Mantenga las protecciones, barreras y dispositivos de protección en su lugar.
- Nunca se interponga entre el equipo y las paredes, palés u otros objetos fijos.
- Asuma que una máquina puede reiniciarse en cualquier momento a menos que esté bloqueada.

Comuníquese con Claridad y no se Apresure

Señale siempre sus intenciones, utilice radios o señales manuales cuando sea necesario y confirme que los operadores lo ven antes de entrar en su zona de trabajo. Correr cerca de maquinaria pesada es una de las causas más comunes de lesiones por atrapamiento: los movimientos lentos y deliberados son siempre más seguros.

CONCLUSIÓN

Las máquinas no se detienen al instante y no dan segundas oportunidades. Mantener la alerta, guardar una distancia segura y respetar las zonas de peligro son las formas más sencillas y eficaces de evitar lesiones por golpes, atrapamientos y aplastamientos.