Back to Basics: Ergonomics for Warehouse, Office and Field Staff Stats and Facts – French



FAITS

1. **Technique de Levage Inappropriée :** se pencher au niveau de la taille au lieu d'utiliser les jambes augmente la compression de la colonne vertébrale et augmente le risque de tension soudaine dans le dos.
2. **Surcharge due à des Mouvements Répétitifs :** le fait de scanner, taper, diriger, trier ou utiliser des outils de manière continue use les tendons et les muscles lorsque le temps de récupération est trop court.
3. **Contrainte due à Une Posture Inconfortable :** se tordre, lever les bras au-dessus de la tête, se voûter ou travailler les bras tendus impose une charge excessive aux épaules, au cou et au bas du dos.
4. **Fatigue due à une Position Statique :** rester assis longtemps à un bureau, debout à un poste de travail ou tenir un équipement pendant de longues périodes provoque des tensions musculaires et une contrainte circulatoire.
5. **Manipulations Fréquentes :** les tâches rapides dans les entrepôts (préparation des commandes, emballage, empilage) provoquent des micro-déchirures cumulatives qui peuvent évoluer vers des troubles musculo-squelettiques.
6. **Mauvaise Configuration de l'espace de travail :** la hauteur de l'écran, l'angle du siège, la hauteur du poste de travail et l'emplacement des outils ont un impact direct sur la posture et augmentent le risque de microtraumatismes répétés.

STATISTIQUES

- Les troubles musculo-squelettiques (TMS) représentent plus de 30 % de tous les accidents du travail nécessitant un arrêt de travail aux États-Unis (BLS, 2022).
- Plus de 285 000 travailleurs américains ont subi des blessures liées à l'ergonomie, telles que des entorses, des foulures et des blessures dues à des mouvements répétitifs, en 2022 (BLS).
- 70 % des travailleurs américains et canadiens déclarent que leur lieu de travail n'a jamais fait l'objet d'une évaluation ergonomique, ce qui contribue à des taux plus élevés de TMS chez les travailleurs sur le terrain, comme dans le secteur de la construction (55 % de douleurs dorsales dues au port de charges lourdes) et dans les emplois de bureau (douleurs cervicales chez 88,8 % des femmes).

- Les travailleurs des entrepôts et de la logistique ont des taux de TMS 2 à 3 fois plus élevés que la moyenne des travailleurs américains en raison de la fréquence élevée des manipulations manuelles (NIOSH).
- Les lieux de travail canadiens signalent que les TMS représentent jusqu’à 40 % de toutes les demandes d’indemnisation acceptées pour perte de temps, en particulier dans les secteurs de l’entreposage, des soins de santé, des transports et de la construction (CCOHS/WSIB).
- Les microtraumatismes répétés liés au travail de bureau représentent des dizaines de milliers de demandes d’indemnisation chaque année au Canada, les blessures au cou et au poignet étant les plus courantes (agences canadiennes de SST).