# Back Injuries and Prevention Stats & Facts – Spanish



**Hechos**

1. En todo el mundo, el dolor de espalda es la principal causa de discapacidad, que impide a muchas personas realizar su trabajo y otras actividades cotidianas.
2. El dolor de espalda es una de las razones más comunes para faltar al trabajo. La mitad de los estadounidenses que trabajan admiten tener síntomas de dolor de espalda cada año.
3. La mayoría de los casos de dolor de espalda son mecánicos o no orgánicos, es decir, no están causados por afecciones graves, como artritis inflamatoria, infección, fractura o cáncer.
4. La mayoría de las personas que padecen lumbalgia se recuperan, pero es habitual que se repita y que, en un pequeño porcentaje de personas, la afección se vuelva crónica e incapacitante.

**Estadísticas**

- Pasamos mucho tiempo de nuestras vidas en el trabajo y cada año se registra un elevado número de lesiones de espalda relacionadas con el trabajo:
- Cada año se producen más de un millón de lesiones de espalda en el lugar de trabajo.
- Según la Oficina de Estadísticas Laborales (BLS), una lesión relacionada con la espalda representa una de cada cinco lesiones y enfermedades en el trabajo.
- La BLS realizó una encuesta y descubrió que el 80% de esas lesiones se producían en la zona lumbar y, como era de esperar, el 75% de ellas se producían al levantar objetos.

Las lesiones de espalda son la principal causa de “discapacidad relacionada con el trabajo” y contribuyen en gran medida a la pérdida de días de trabajo.